

သင့် ဆရာဝန် သိရန်လိုအပ်သည့် အရာ- ASTHMA: WHAT YOUR DOCTOR NEEDS TO KNOW

A Burmese community resource

● သင် အခြားဆေးဝါးများကို သောက်သုံးနေသလား။ (ဆရာဝန် ဆေးညွှန်းစာ သို့မဟုတ် ဆေးညွှန်းစာ မပါ။)

Are you taking other medicines - prescribed or not prescribed?

● အပြာရောင် ရှူဆေးကို မည်မျှ ခဏ ခဏ သုံးသလဲ။

How often do you use a blue puffer?

● သင် ဆေးလိပ်သောက်သလား သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသလား။

Do you smoke or live with a smoker?

● သင် ကိုယ်လက်လှေ့ကျင့်ခန်း လုပ်သည့်အခါ သင့်တွင် ပန်းနာရင်ကျပ် ရောဂါလက္ခဏာ ရသလား။

Do you get asthma symptoms when you exercise?



● သင် ညအချိန်၌ ချောင်းဆိုး၍ / ချွဲသလိပ် သံဖြစ်၍ (အချွဲကျပ်သံ) / ရင်ပတ်ကျပ်၍ နိုးနေတတ် သလား။

Are you waking up at night with cough, wheeze (whistling noise), tight chest?

● သင့်တွင် ဓာတ်မတည့်မှုများ၊ နှာချေနှာယို သို့မဟုတ် နှင်းခု (အရေပြားရောဂါ) ရှိသလား။

Do you have allergies, hay fever, or eczema (dermatitis)?

● ဘဝကို ကောင်းစွာ နေထိုင်နေခြင်းမှ သင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါက သင့်အား ဟန့်တားနေ သလား။

Does your asthma stop you from living life well?

● ပန်းနာမထအောင် ကာကွယ်ရှူဆေးကို သင် မည်မျှ ခဏ ခဏ သုံးပါသလဲ။

How often are you taking your preventer inhaler?