

तपाईंको डाक्टरले के थाहा पाउनु आवश्यक छः

ASTHMA: WHAT YOUR DOCTOR NEEDS TO KNOW

A community resource in Nepali

● तपाईं अन्य औषधीहरु लिईरहनुभएको छ कि (डाक्टरद्वारा निर्धारित गरिएका वा अनिर्धारित) ?
Are you taking other medicines - prescribed or not prescribed?

● तपाईं कती समयको अन्तरालमा नीलो पफर प्रयोग गर्नुहुन्छ ?
How often do you use a blue puffer?

● तपाईं धूम्रपान गर्नुहुन्छ वा धूम्रपान गर्ने संग बस्नुहुन्छ कि ?
Do you smoke or live with a smoker?

● तपाईंले ब्यायाम गर्दा दमको लक्षणहरु देखा पर्छन कि ?
Do you get asthma symptoms when you exercise?

तपाईंलाई अन्य रोगहरु लागेको छ कि (मुटु, फोक्सो, भावनात्मक) ?

Do you have other illnesses (heart, lung, emotional)?



● तपाईं राती खोकी लागेर /स्वास घ्यार घ्यार भएर (सुसेलेको जस्तो आवाज आएर) वा छाती समातेर निद्राबाट बिँउझिने गर्नुहुन्छ कि ?
Are you waking up at night with cough, wheeze (whistling noise), tight chest?

● तपाईंलाई एलर्जी (जिउले सहन नसकेर प्रतिकार गरेको असर), सर्दिको ज्वरो वा दाद (चर्म रोग) छ कि ?
Do you have allergies, hay fever, or eczema (dermatitis)?

● दमको रोगले तपाईंलाई राम्रो जीवन जीउनबाट रोक्ने गर्दछ कि ?
Does your asthma stop you from living life well?

● रोकथाम गर्ने बाफ औषधि (पृभेन्टर इन्हेलर) तपाईंले कती समयको अन्तरमा लिने गर्नु भएको छ ?
How often are you taking your preventer inhaler?