



# TEDDY BEARS

هل تنقصك المعلومات حول مرض إلتهاب السحايا؟  
ان نقص بعض المعلومات قد يعني أنه قد يفوتك الكثير. إحرص  
على معرفتك للحقائق والوقائع بخصوص إلتهاب السحايا.

للإطلاع على المزيد زُر الموقع  
[knowmeningococcal.com.au](http://knowmeningococcal.com.au)



## تصرّف بسرعة ولا تنتظر ظهور الطفح الجلدي

في المراحل المتأخرة من مرض إلتهاب السحايا، قد تدخل البكتيريا إلى الدورة الدموية وتتضاعف مُلحقة الأذى بجدران الأوعية الدموية. وهذا ما قد يُسبّب في طفح جلدي بنفسجي داكن اللون وقد لا يظهر ذلك دائماً. وإذا كنت قلقاً حول صحة طفلك عليك أن تتصرّف بسرعة ولا تنتظر ظهور الطفح الجلدي وأن تطلب العناية الطبية فوراً.

## هل إلتهاب السحايا مرض خطير؟

رغم أن إلتهاب السحايا نادر الحدوث إلا أنه قد يتسبب في الوفاة خلال ٢٤ ساعة. وقد يموت واحد من كل عشرة يصابون بالمرض وإن واحد من كل خمسة أشخاص قد يعانون من إعاقة خطيرة طويلة الأمد بما فيها تلف في المخ، الصم أو خسارة الأطراف. (٣-١)



قد يموت ١ من كل ١٠ أشخاص. (١٠٢)



قد يُصاب ١ من كل  
٥ أشخاص بإعاقة دائمة. (١٠٣)

## ما هو مرض إلتهاب السحايا؟

إن إلتهاب السحايا مرض نادر لكنه مرض بكتيري خطير للدم و/أو الأغشية المبطنّة للحبل الشوكي والدماغ.

## كيف يُصاب الناس بإلتهاب السحايا؟

إن البكتيريا التي تُسبّب إلتهاب السحايا قد تعيش في الأنف والبلعوم دون إلحاق الأذى والضرر وقد تنتقل من شخص لآخر عبر الإحتكاك و الاقتراب من الشخص الحامل للبكتيريا. وقد تنتشر بسهولة عبر السلوك العادي اليومي بما في ذلك: <sup>(١)</sup>

• السعال والعطس

• التقبيل

• العيش في أماكن مُغلقة

إن حوالي ١٠٪ من عامة الناس ستحمل البكتيريا في أيّ وقت من الأوقات دون أن يتعرضوا للمرض لكن هذه البكتيريا قد تُسبّب في المرض عند عدد قليل من الناس. <sup>(٢)</sup>

## ما هي أعراض الإصابة بإلتهاب السحايا؟

قد يصعب ملاحظة الأعراض المبكرة لأنها تبدأ بشكل بسيط - ما يُشبه أعراض نزلات البرد أو الإنفلونزا. لكن قد تتطور الأعراض بسرعة وقد تشمل التالي:

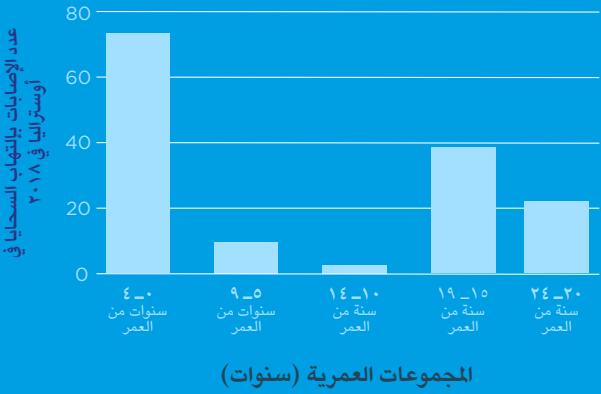
- الألم والوجع الشديد في العضلات، المفاصل، الصدر أو المعدة
- الغثيان تشويش الفكر
- إرتفاع الحرارة أو القشعريرة
- تيبّس في العنق
- الشعور بالتعب
- سرعة في التنفس
- التقيؤ
- طفح جلدي بلون بنفسجي داكن
- الإسهال
- برودة اليدين والقدمان
- الحساسية تجاه الضوء

قد يكون من الأصعب ملاحظة وجود هذه الأعراض عند الأطفال وقد لا تظهر مُطلقًا. لكن قد يتسم الأطفال بالبطء أو عدم النشاط أو يتعرضوا للإنزعاج بسرعة أو للإستفراغ.

## مَنْ يكون عرضة للخطر؟

يمكن لإلتهاب السحايا أن يضرب في أي عمر. إن الأطفال الرضع (دون سنة واحدة من العمر) والصغار (دون ٥ سنوات من العمر) هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة يليهم المراهقين (١٥ - ١٩ سنة من العمر). أما أعلى نسبة للإصابة بإلتهاب السحايا فتحدث عند الرضع ما بين ٣ إلى ٥ أشهر من العمر. (٤)

يُبيِّن الرسم البياني التالي عدد إصابات إلتهاب السحايا في  
استراليا من الأعمار ٠ - ٢٤ سنة في ٢٠١٨ (٥)



في السنوات المبكرة من الحياة تكون أجهزة المناعة لدى الأطفال غير مكتملة النمو مما يعني إنهم سيكونوا أكثر عرضة لإلتقاط إحدى سلالات بكتيريا إلتهاب السحايا التي لم يتم تطعيمهم ضدها أو ليست لديهم مناعة طبيعية ضدها.

وفي سن المراهقة فإن التغييرات في السلوك الإجتماعي التي تنجم عن الإحتكاك البدني اللصيق قد تُسبب في زيادة إنتشار وخطورة الإصابة بإلتهاب السحايا. إن عدد كبير من حالات إلتهاب السحايا تحدث عند المراهقين واليافعين الذين تتراوح أعمارهم من ١٥ - ٢٤ سنة. (٤)

## قصة ليليانا

كانت ليليانا في سنة ٢٠١٨ قد بلغت ٨ أشهر من العمر وكانت تقضي إجازة مع أسرتها في تايلندا عندما إرتفعت حرارتها فجأة وظهر طفح جلدي بنفسجي اللون في كل جسمها. وأسرت والدتها إيلشا بها إلى المستشفى حيث أمضت أسابيع في المستشفى تايلندا ثم إنتقلت إلى استراليا لتواصل النضال من أجل حياتها.

تقول إيلشا: «خلال اليومين الأولين، كانت المسألة حرجة جدًا، كنا في بلد غريب وكانت هذه المرحلة مرعبة».

ورغم أن ليليانا تحتاج إلى العناية المتواصلة، لكن شجاعتها تفوق التوقعات حسب قول إيلشا. «إنها مُلهمة، وقد واجهت الكثير من التحديات لكن في كل مرة نراها كانت ترتسم تلك البسمة وكانت تفوح بالطاقة والحيوية.»

ومن خلال المشاركة في قصة ليليانا، فإن إيلشا تريد من الأستراليين أن يكونوا أكثر معرفة ووعيًا لمرض إلتهاب السحايا واللجوء للطبيب من أجل المزيد من المعلومات حول المرض وكيفية المساعدة من أجل حماية أسرهم.



## قصة ثورن

عندما كان ثورن في شهره السابع، لاحظت والدته كايلى أنه كثير القلق وإنه يُحدِّق في الضوء بعينين نصف مغمضتين وأن لديه طفح جلدي طفيف فأخذته إلى الطبيب وتم تحويله فوراً إلى المستشفى. وخلال أقل من ١٢ ساعة كان ثورن يعاني من فشل متعدّد من أعضاء جسمه وبقي في شعبة العناية المركزة لأربعة أسابيع.

**إن سوء حالة الصحية المتواصل كان له أثر سلبي شديد على قدراته النفسانية والقدرة على التعلّم.**

يقول ثورن

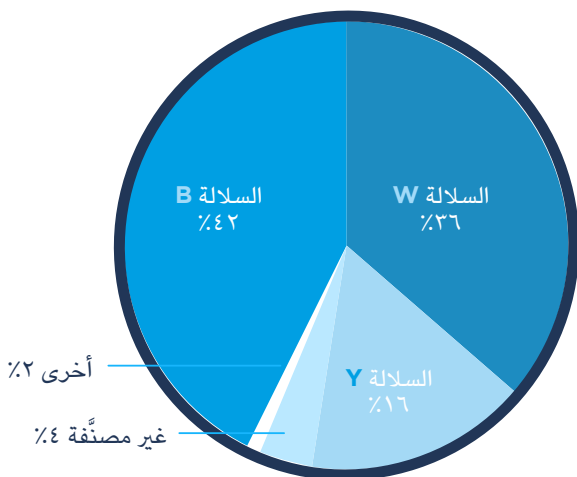
«إنني في نجاتي من إلتهاب السحايا والعيش مع ما تسبّبهُ المرض لي قد تعلّمت لأكون على ما أنا عليه وألاً أخاف من طلب أي شيء، والأكثر من كل ذلك عدم الشعور بالخجل من إعاقتي. وقد أعطاني ذلك إحساساً بالقوة.»



## هل هناك أنواع مختلفة من التهاب السحايا؟

يوجد في العالم ١٣ سلالة مختلفة من بكتيريا التهاب السحايا وهناك من عداد هذه خمسة سلالات رئيسة التي تتسبب عمومًا بظهور المرض وهي (أي A، بي B، سي C، دبليو W وواي Y).

وحيالًا في استراليا فإن السلالات B، W، Y هي المُسبب الرئيس للمرض. وفي السنوات الأخيرة، فإن عدد إصابات التهاب السحايا التي تم الإبلاغ عنها قد إزداد وكانت الإصابات في ٢٠١٨ ناجمة عن: (٥)



## العلاج والوقاية

إن التعرف المبكر ومعالجة التهاب السحايا يقدمًا أفضل فرصة للتعافي.

بينما تساعد الممارسة الصحية الجيدة في الوقاية ضد إنتشار الجراثيم، إلا أن التلقيح وسيلة فعّالة للمساعدة على تجنب مرض التهاب السحايا.

ولا يوجد لقاح واحد للوقاية ضد كافة سلالات التهاب السحايا لكن هناك لقاحات مختلفة للمساعدة ضد السلالات الأكثر شيوعًا.

إذا كنت قلق بشأن صحتك أو صحة طفلك، يجب عليك أن تتصرّف بسرعة ولا تنتظر لحين ظهور الطفح الجلدي وأن تطلب العناية الطبية فورًا.

تحدّث إلى طبيبك من أجل المزيد من المعلومات  
عن مرض التهاب السحايا وكيف يمكنك  
المساعدة في وقاية أسرتك.



## شارك الآخرين ما تعرفه الآن

إحرص على أن يكون أصدقاؤك وأسرتك يعرفون الحقائق  
عن مرض التهاب السحايا.

للمزيد من المعلومات وللإستماع إلى الآباء الآخرين الذين،  
لديهم تجربة مع مرض التهاب السحايا

**visit [knowmeningococcal.com.au](http://knowmeningococcal.com.au)**

أمسح على الشيفرة المرمزة أدناه



- المراجع: ١. منظمة الصحة العالمية. ورقة حقائق إلتهابات المكورات السحائية الرقم WHO; February 2018. <http://www.who.int/mediacentre/141>.
٢. دليل CDC VPD الفصل <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-8/factsheets/fs141/en/> (accessed Nov 2019).
٣. مرض إلتهااب السحايا: <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-8/manual/chpt08-mening.pdf> (accessed Nov 2019).
٤. روزنشتاين إن إي والمجموعة، 2001;344:1378-88. *N Engl J Med*.
٥. المجموعة التقنية الإستشارية الأسترالية حول التلقيح (ATAGI). الدليل الأسترالي للّقاحات، دائرة الصحة لدى الحكومة الأسترالية، كانبرا، ٢٠١٨، [immunisationhandbook.health.gov.au](http://immunisationhandbook.health.gov.au) (accessed Nov 2019).
٥. دائرة الصحة، التقرير الوطني لمراقبة مرض المكورات السحائية الغازية: الربع ٤، ٢٠١٨ <https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/ohpmeningococcal-W.htm> (accessed Nov 2019).

شركة GlaxoSmithKline Australia محدودة الملكية، ملبورن  
فكتوريا. ABN 100 162 481 NP-AU-NA-BKLT-200003  
تاريخ موافقة GSK كانون الثاني/يناير ٢٠٢٠.

