

الاسعافات الأولية في حالة الاختناق

1



حثهم على السعال

- ابق هادئًا
- شجعهم على السعال
- راقب التنفس

2



اخبطهم 5 مرات
على الظهر

- بالنسبة للأطفال الرضع دون سن الواحدة من العمر: ضعهم على ركبتيك ووجههم إلى الأسفل
- للأطفال الأكبر سنًا، أقمدهم في وضع رأسي مع إمالتهم إلى الأمام

3



وجّه لهم 5 دفعات
على الصدر

- وجّه لهم 5 خبطات قوية بنهاية كف يدك
- افحصهم بين كل خبطة وأخرى

إذا توقف الطفل عن التنفس أو لم تنفع الخبطات على الظهر أو إذا تغير لون الجلد

4



000

اتصل بثلاثة أصفار
(000)

- قل إنك تريد **"ambulance"** وأنه يوجد طفل يختنق. تأكد من إبلاغهم بسن الطفل.
- وجّه خمس خبطات على الظهر وخمس دفعات على الصدر بالتبادل حتى تصل المساعدة الطارئة.
- افحص الطفل بين كل دفعة وأخرى لترى هل زال الانسداد أو لا.

