

哮喘急救步骤

1



让患者坐直

- 让患者保持冷静和安心
- **不要**让患者独处

2



给患者喷 4 次的蓝色/灰色哮喘气雾剂

- 摇晃气雾罐
- 把 1 罐气雾剂 装入储雾罐
- 通过储雾罐进行 4 次呼吸
 - 重复呼吸动作 4 次
 - 记住: 摇动, 喷 1 次, 4 次呼吸

或者分两次使用 Bricanyl 气雾剂 (6 岁及以上)
或 Symbicort 气雾剂 (12 岁以上)

3



等待 4 分钟

- 如果情况没有改善,
再按以上的说明分别喷 4 次蓝色/灰色缓解气雾剂

或者多给 1 剂 Bricanyl 或 Symbicort 气雾剂

如果仍然没有改善

4



拨打三个零 (000)

- 说“救护车”，并说有人哮喘发作
- 继续每 4 分钟间隔喷 4 次气雾剂，直到紧急救援到来

或者每 4 分钟使用 1 剂 Bricanyl 或 Symbicort ——之后最多加 3 剂 Symbicort

如果出现以下情况，请立即拨打紧急救助，拨打三个零 (000) 如果：

- 患者停止呼吸
- 患者的哮喘突然加剧或没有改善
- 患者哮喘发作，手头没有缓解剂
- 您不确定这是不是哮喘
- 已知此人有过敏反应-遵循他们的过敏反应行动计划 (Anaphylaxis Action Plan)，然后实施哮喘急救步骤

蓝色/灰色缓解药不太会对人体造成伤害，即使患者没有哮喘使用了也没关系。



翻译和口译服务
(Translating and
Interpreting Service)
131 450



ASTHMA
AUSTRALIA

1800 ASTHMA
(1800 278 462)

asthma.org.au

©Asthma Australia 2020