

ما يحتاج ان يعرفه طبيبك:

## Asthma: What your doctor needs to know

A community resource in Arabic

هل تتعاطى أدوية أخرى (سواء بوصفة طبية أو بدون وصفة)؟

Are you taking other medicines - prescribed or not prescribed?

كم مرة تستخدم البخاخ الأزرق؟  
How often do you use a blue puffer?

هل تدخن أو تعيش مع شخص يدخن؟  
Do you smoke or live with a smoker?

هل تصاب بأعراض الربو عند قيامك بتمارين رياضية؟  
Do you get asthma symptoms when you exercise?

هل تعاني من أمراض أخرى (قلب، رئة، نفسية)؟  
Do you have other illnesses (heart, lung, emotional)?



هل تصحو من النوم ليلاً مع سعال/صفير/ضيق في الصدر؟

Are you waking up at night with cough, wheeze (whistling noise), tight chest?

هل تعاني من حساسية أو حمى القش أو اكزيما (التهاب جلدي)؟

Do you have allergies, hay fever, or eczema (dermatitis)?

هل يمنعك الربو من أن تحيا حياتك بشكل جيد؟  
Does your asthma stop you from living life well?

كم مرة تستعمل البخاخ الوقائي؟  
How often are you taking your preventer inhaler?