

# آنچه که داکتر شما باید بداند:

## ASTHMA: WHAT YOUR DOCTOR NEEDS TO KNOW

A community resource in Dari

آیا دواهای دیگری (با تجویز داکتر و یا بدون تجویز) می گیرید؟

Are you taking other medicines - prescribed or not prescribed?

هر چند وقت یک بار از افشان آبی خود استفاده می کنید

How often do you use a blue puffer?

آیا سگرت می کشید یا با کسی که سگرت می کشد زندگی می کنید؟

Do you smoke or live with a smoker?

آیا وقتی سپورت (ورزش) می کنید علائم تنگی نفس دارید؟

Do you get asthma symptoms when you exercise?



آیا شب در اثر سرفه/ عطسه از خواب بیدار می شوید و سرفه/ خِس خِس (صدای اشپلاق) / تنگی قفسه سینه دارید؟

Are you waking up at night with cough, wheeze (whistling noise), tight chest?

آیا حساسیت ها، تب علفی یا اگزما (زرد زخم - dermatitis) دارید؟

Do you have allergies, hay fever, or eczema (dermatitis)?

آیا تنگی نفس مانع از این می شود که خوب بتوانید زندگی کنید؟

Does your asthma stop you from living life well?

هر چند وقت یک بار از بازدارنده استنشاقی خود استفاده می کنید؟

How often are you taking your preventer inhaler?