



# TEDDY BEARS

**Bạn đang thiếu thông tin về bệnh viêm màng não mô cầu?**

Việc thiếu thông tin có thể có gây ra tình trạng bỏ lỡ nhiều thông tin hơn nữa. Hãy đảm bảo rằng bạn biết sự thật về bệnh viêm màng não mô cầu.

Mời vào [knowmeningococcal.com.au](http://knowmeningococcal.com.au) để tìm hiểu thêm.

## Bệnh viêm màng não mô cầu là gì?

Bệnh viêm màng não mô cầu là một bệnh hiếm gặp nhưng có khả năng phá hoại cao, gây nhiễm trùng máu và/hoặc màng tế bào dọc theo tủy sống và não bộ.

## Người bị nhiễm bệnh viêm màng não mô cầu bằng con đường nào?

Vi khuẩn gây bệnh viêm màng não mô cầu có thể sống vô hại trong mũi và cổ họng và có thể lây lan từ người này sang người khác khi tiếp xúc gần. **Chúng có thể lây lan dễ dàng thông qua các hành vi hàng ngày, bao gồm:** <sup>1</sup>

- ho & hắt hơi
- hôn nhau
- sống gần nhau

Tại bất kỳ thời điểm nào cũng có khoảng 10% dân số mang theo vi khuẩn, nhưng không phát bệnh, tuy nhiên ở một số ít người vi khuẩn có thể gây bệnh.<sup>2</sup>

## Các triệu chứng của bệnh viêm màng não mô cầu là gì?

Có thể khó nhận thấy các triệu chứng ban đầu vì chúng khá nhẹ - chỉ như triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm. Tuy nhiên, triệu chứng có thể tiến triển nhanh và có thể bao gồm như sau:

- Buồn nôn
- Lú lẫn
- Sốt hoặc ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Ói mửa
- Tiêu chảy
- Tay chân lạnh cóng
- Đau nhức nhiều hoặc đau cơ, đau khớp, ngực hoặc bụng
- Cứng cổ
- Thở nhanh
- Phát ban màu tím đậm
- Sợ ánh sáng

**Thậm chí ở trẻ sơ sinh có thể còn khó nhận thấy những triệu chứng này hơn** và có thể không hề có triệu chứng nào cả. Thay vào đó, bé có thể trở nên chậm chạp hoặc không hoạt động, dễ cáu kỉnh hoặc ói mửa.



## Hành động nhanh và đừng chờ tới khi phát ban!

Trong những giai đoạn sau của bệnh viêm màng não mô cầu, vi khuẩn có thể xâm nhập vào dòng máu và sinh sôi, phá hỏng thành mạch máu. Điều này có thể gây phát ban màu tím sẫm. Tình trạng này có thể không phải lúc nào cũng xuất hiện. Nếu lo lắng về sức khỏe của con cái, quý vị cần hành động nhanh và đừng chờ tới khi phát ban và **tìm kiếm nguồn chăm sóc y tế ngay lập tức.**

## Bệnh viêm màng não mô cầu có nghiêm trọng không?

Mặc dù bệnh viêm màng não mô cầu rất hiếm, nhưng nó có thể gây tử vong trong vòng 24 giờ. Có đến một phần mười số người mắc bệnh có thể chết và khoảng một phần năm có thể bị khuyết tật lâu dài nghiêm trọng bao gồm tổn thương não, điếc hoặc mất chân tay.<sup>1-3</sup>



**Có đến 1 phần 10 có thể chết.**<sup>1,2</sup>



**Có đến 1 phần 5 có thể bị khuyết  
tật vĩnh viễn.**<sup>1,3</sup>

## CÂU CHUYỆN VỀ LILLIANA

Năm 2018, Lilliana được 8 tháng tuổi và đang đi chơi cùng gia đình ở Thái Lan thì đột nhiên bé bị sốt và nổi mẩn tím khắp người. Mẹ của Lilliana là Elisha, vội đưa bé đến bệnh viện. Bé nằm viện nhiều tuần ở Thái Lan và sau đó là Úc, chiến đấu giành lại mạng sống của mình.

**“Trong hai ngày đầu tiên, tình hình rất bất bênh. Chúng tôi ở nước ngoài và đó là khoảng thời gian đáng sợ.”**

Elisha cho biết.

Mặc dù Lilliana cần phải được điều trị liên tục, Elisha cho biết bé gái rất dũng cảm. **“Bé là nguồn cảm hứng. Lilliana đã trải qua rất nhiều thách thức nhưng bất cứ khi nào bạn nhìn bé, bé luôn mỉm cười và tràn đầy năng lượng.”**

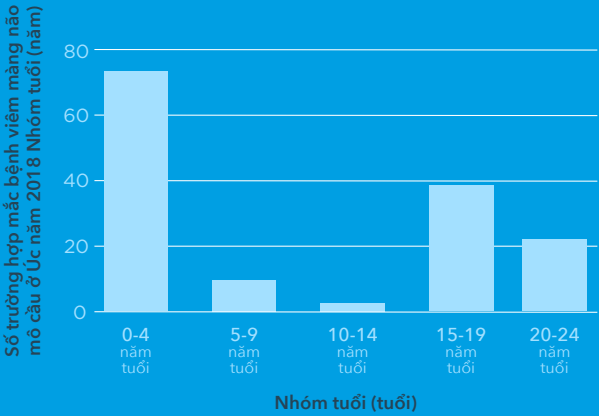
Khi chia sẻ câu chuyện về Lilliana, Elisha muốn người Úc nhận thức rõ hơn về bệnh viêm màng não mô cầu và nói chuyện với bác sĩ để biết thêm thông tin về căn bệnh này và cách giúp bảo vệ gia đình họ.



## Ai chịu nguy cơ mắc bệnh?

Bệnh viêm màng não có thể tấn công mọi lứa tuổi. Trẻ sơ sinh (dưới một tuổi) và trẻ em (dưới 5 tuổi) gặp nguy cơ cao nhất, tiếp theo là tuổi thiếu niên (15 - 19 tuổi). Tỷ lệ mắc bệnh viêm màng não mô cầu cao nhất xảy ra ở trẻ từ 3 đến 5 tháng tuổi.<sup>4</sup>

**Đồ thị sau đây cho thấy số trường hợp mắc bệnh viêm màng não mô cầu ở người Úc từ 0 - 24 tuổi vào năm 2018.<sup>5</sup>**



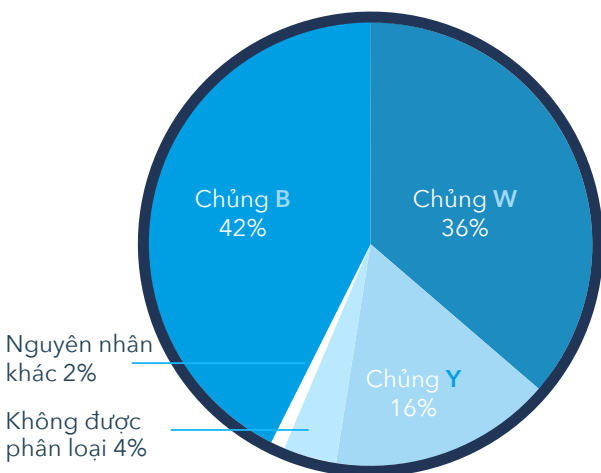
Trong những năm đầu đời, trẻ em có một hệ thống miễn dịch chưa phát triển, nghĩa là trẻ có khả năng cao sẽ bị nhiễm một chủng vi khuẩn não mô cầu mà trẻ chưa được chủng ngừa hoặc không có khả năng miễn dịch tự nhiên.

Ở tuổi thiếu niên, những thay đổi trong hành vi xã hội dẫn đến tiếp xúc gần gũi về thể chất có thể dẫn đến gia tăng sự lây lan và nguy cơ mắc bệnh viêm màng não mô cầu. Một số lượng lớn các trường hợp bệnh viêm màng não mô cầu xảy ra ở tuổi thanh thiếu niên từ 15 đến 24 tuổi.<sup>4</sup>

## Có nhiều loại bệnh viêm màng não mô cầu khác nhau không?

Trên toàn cầu, có 13 chủng vi khuẩn não mô cầu khác nhau, trong đó có năm chủng chính thường gây bệnh nhất (A, B, C, W và Y).

Hiện tại ở Úc, các chủng **B, W và Y** gây ra phần lớn ca bệnh. Trong những năm gần đây, số ca viêm màng não mô cầu được báo cáo đã tăng lên với các ca trong năm 2018 gây ra bởi: <sup>5</sup>



## Điều trị và phòng ngừa

**Nhận biết sớm và điều trị bệnh viêm màng não mô cầu mang lại cơ hội phục hồi tốt nhất.**

Mặc dù việc thực hiện vệ sinh tốt có thể giúp bảo vệ chống lại sự lây lan của vi trùng, tiêm chủng là một cách hiệu quả để giúp ngăn ngừa bệnh viêm màng não mô cầu.

Không có loại vaccine đơn lẻ nào có thể bảo vệ khỏi mọi chủng bệnh viêm màng não mô cầu, nhưng có nhiều loại vaccine khác nhau giúp bảo vệ chống lại những loại phổ biến nhất.

Nếu lo lắng về sức khỏe của quý vị hoặc con quý vị, hãy hành động nhanh và đừng chờ tới khi phát ban và tìm nguồn chăm sóc y tế ngay lập tức.

## CÂU CHUYỆN VỀ THORN

Lúc 7 tháng tuổi, mẹ của Thorn là Kylie, nhận thấy bé thao thức, neho mắt trước ánh sáng và bị phát ban nhỏ. Bà đưa bé đến bác sĩ gia đình và ngay lập tức bé được đưa đến bệnh viện. Trong vòng chưa đầy 12 giờ, Thorn bị suy đa tạng và phải nằm trong ICU bốn tuần.

**Sức khỏe thường xuyên yếu kém đã ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe tâm lý và khả năng học tập của Thorn.**

“Sau khi qua khỏi bệnh viêm màng não mô cầu và sống chung với những hậu quả của nó, tôi đã học được cách là chính mình, không ngại yêu cầu bất cứ điều gì và hầu như không xấu hổ về khuyết tật của mình. Điều này đã cho tôi cảm giác về sức mạnh của mình,” Thorn cho biết.



THORN

**NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA BẠN ĐỂ  
BIẾT THÊM THÔNG TIN VỀ BỆNH VIÊM  
MÀNG NÃO MÔ CẦU VÀ CÁCH CÓ THỂ  
GIÚP BẢO VỆ GIA ĐÌNH MÌNH.**



### **Chia sẻ ngay những kiến thức bạn biết**

Hãy chắc chắn rằng bạn bè và gia đình của bạn biết sự thật về bệnh viêm màng não mô cầu

Để biết thêm thông tin và nghe từ những phụ huynh có kinh nghiệm với bệnh viêm màng não mô cầu, mời vào **[knowmeningoccal.com.au](http://knowmeningoccal.com.au)**

Chỉ cần **quét mã** dưới đây



**Tài liệu tham khảo:** **1.** World Health Organization. Meningococcal meningitis Fact sheet N°141. WHO; February 2018. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs141/en/> (accessed Nov 2019). **2.** CDC VPD manual Chapter 8: Meningococcal disease. <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-manual/chpt08-mening.pdf> (accessed Nov 2019). **3.** Rosenstein NE, et al. *N Engl J Med.* 2001;344:1378-88. **4.** Australian Technical Advisory Group on Immunisation (ATAGI). Australian Immunisation Handbook, Australian Government Department of Health, Canberra, 2018, [immunisationhandbook.health.gov.au](http://immunisationhandbook.health.gov.au) (accessed Nov 2019). **5.** Department of Health. Invasive Meningococcal Disease National Surveillance Report: Quarter 4, 2018. <https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/ohpmeningoccal-W.htm> (accessed Nov 2019).



GlaxoSmithKline Australia Pty Ltd. Melbourne, VIC.  
ABN 100 162 481 NP-AU-NA-BKLT-200002  
Ngày GSK phê duyệt: tháng 1 năm 2020.