

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹਨ,
ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ
ਬਾਕਾਇਦਾ ਧੋਵੋ।



ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ
ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ 1.5
ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰਹੋ।

ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ

ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਜਾਂਚ ਕਿੱਥੋਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ,
coronavirus.vic.gov.au/Punjabi ਉੱਤੇ ਜਾਓ

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

Authorised by the Victorian Government, Melbourne

