



# رعاية الأطفال وصحتهم

نشرة معلومات للوالدين

## تذكير الوالدين بالتطعيم (التحصين)

إن التطعيم أو التحصين ضدّ أمراض الطفولة الشائعة ليس ضرورياً للأطفال والأولاد فقط ولكن للوالدين والأجداد ومقدمي العناية أيضاً، إذا إنه يمكن أن تنقلوا العدوى إلى أبنائكم عن غير قصد إذا لم تحافظوا على مستوى جيد للمناعة. فحتى لو كنتم قد تلقيتم اللقاحات كلها خلال مرحلة طفولتكم، هذا لا يعني بالضرورة بأن هذه اللقاحات تحميكم وتمنحكم المناعة طيلة حياتكم. تحدثوا إلى اخصائي العناية الصحية حول الطريقة التي تستطيعون فيها أن تحموا أبنائكم من خلال الحرص على أن تبقى تحصيناتكم سارية.

### بعض الحقائق عن التطعيم

- يستعمل التطعيم آلية الدفاع الطبيعية للجسم، أي استجابة المناعة، لتعزيز مقاومة الجسم لالتهابات محددة.
- التطعيم يساعد الناس على الحفاظ على صحتهم من خلال الوقاية من الالتهابات والعدوى الخطيرة.
- إن المفعول الوقائي للتلقّيات لا يستمرّ دائماً طيلة العمر.
- لقد عاد في أستراليا مؤخراً مرض الشاهوق (السعال الديكي) للظهور، وهو مرض يمكن الوقاية منه من خلال اللقاح.

### ما الذي يعنيه ذلك بالنسبة لكم؟

- كوالدين وأجداد ومقدمي عناية، يتعيّن أن تكون دائماً مستويات التحصين والتطعيم ملائمة وسارية المفعول.

### بعض الحقائق حول أمراض الطفولة

- إن الوالدين والناس الآخرين (من ضمنهم الأجداد والجدة ومقدمي العناية، إلخ..) الذين يحتكون بالأطفال يكونوا في الغالب حاملين في جسمهم بعض الالتهابات التي تحدث في مرحلة الطفولة.
- لقد أشارت عدة دراسات عن الشاهوق (السعال الديكي) لدى الرضع بأن أفراد الأسرة، وعلى وجه التحديد الوالدين، كانوا مصدر الإلتهاب في أكثر من 50% من الحالات.
- يمكن أن يكون الشاهوق (السعال الديكي) مرضاً خطيراً، حتى إنه مميتاً، لدى الأطفال.

### ما الذي يمكنكم فعله؟

- تحدثوا إلى طبيبيكم المحلي حول حالة التطعيم لديكم.
- اسألوا البالغين المقربين الذين هم على احتكاك منتظم مع طفلكم عن حالة التطعيم والمناعة لديهم.
- قوموا بزيارة خدمة التطعيم والتحصين التابعة للبلدية في منطقتكم.
- راجعوا موقع الإنترنت <http://www.immunise.health.gov.au>
- اتصلوا بخط المعلومات القومي الخاص بالتحصين على الرقم 1800 671 811

### معلومات عن الدفتيريا والكزاز والشاهوق للبالغين

قد ينصحكم الطبيب بتلقي جرعة منشّطة من اللقاح، فهذه اللقاحات فعالة في تزويدكم بوقاية 100% ضدّ الدفتيريا والكزاز وأكثر من 92% وقاية ضدّ الشاهوق. يُنصح بتلقي التطعيمات المنشّطة مرة واحدة للبالغين قبل التخطيط للحمل، أو للوالدين معاً بأقرب وقت ممكن بعد ولادة الطفل.

تتوافر نشرة معلومات الأهل هذه بلغات مختلفة محكية في المجتمع، ويمكن تنزيلها مع المراجع من موقع الإنترنت الخاص ببرنامج " روابط مرحلة الطفولة المبكرة "

[www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au) "Early Childhood Connections"

مبادرة من

The Royal Children's  
Hospital Melbourne  
Centre for Community Child Health

مع الدعم  
بمنحة تنقيفية من

Johnson & Johnson  
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICE  
Health Care for Life

مع الدعم  
من المجلس الوطني  
لاعتناء رعاية الأطفال

Working  
Together  
First  
NCAC  
National Children  
Accreditation Limited Inc.

مع الدعم من  
الحكومة الاسترالية  
دائرة خدمات العائلة  
والإسكان والمجتمع وشؤون  
السكان الأصليين