

SƠ CỨU TRƯỜNG HỢP BỊ NGHẸN

1



TÌM CÁCH GIÚP ĐŨA TRẺ HO

- Giữ bình tĩnh
- Khuyến khích ho
- Theo dõi tình trạng hô hấp

2



VỖ VÀO LƯNG 5 LẦN

- Trẻ sơ sinh dưới 1 tuổi: đặt úp em bé lên đầu gối của quý vị
- Trẻ lớn tuổi hơn, đặt đũa trẻ ngồi và chúi người về phía trước

3



ẤN NGỰC 5 LẦN

- Lấy gót bàn tay ấn dứt khoát 5 lần
- Kiểm tra sau mỗi lần ấn

NẾU ĐŨA TRẺ NGỪNG THỞ HOẶC ĐÃ VỖ VÀO LƯNG NHƯNG KHÔNG CÓ KẾT QUẢ HOẶC LÀN DA BIẾN MÀU

4



GỌI BA SỐ KHÔNG (000)



- Nói 'ambulance' và cho họ biết có đứa trẻ bị nghẹn. Phải nhớ nói cho họ biết tuổi của đứa trẻ.
- Thực hiện xen kẽ năm lần vỗ vào lưng và năm lần ấn ngực cho đến khi dịch vụ cấp cứu đến nơi.
- Kiểm tra xem chỗ bị nghẹn đã thông hay chưa sau mỗi lần ấn dứt khoát.