

ثلاث طرق للبقاء سليماً



حافظ على مسافة 1.0
متراً بعيداً عن الآخرين
عند خروجك.



أغسل يديك
بانتظام.



عليك البقاء في المنزل
إذا كانت لديك أعراض.

استمرار

التباعد يحافظ

علينا سوياً



لمعرفة أين تُجري الفحص، زُر الموقع
coronavirus.vic.gov.au/arabic

عليك بإجراء الفحص إذا كانت لديك هذه الأعراض



السعال



ألم في البلعوم



رشح من الأنف



الحمى/
إرتفاع الحرارة



فقدان حاسة الشم
أو الذوق



ضيق التنفس



القشعريرة أو
التعرق

استمرار

التباعد يحافظ

علينا سوياً



لمعرفة أين تُجري الفحص، زُر الموقع
coronavirus.vic.gov.au/arabic