



LINDUNGI DIRI ANDA DARI ASMA BADAI (*THUNDERSTORM ASTHMA*)



1

Bicarakan dengan dokter atau ahli farmasi Anda tentang apa yang bisa Anda lakukan untuk melindungi diri Anda dari musim serbuk bunga.

2

Pelajari 4 langkah pertolongan pertama untuk asma.

3

Ketahui perkiraan asma badai (*thunderstorm asthma*) selama musim serbuk bunga.

Lindungilah diri Anda pada musim serbuk bunga ini.
Mengatasi masalah asma dan alergi.
Kunjungi betterhealth.vic.gov.au untuk keterangan lebih lanjut.