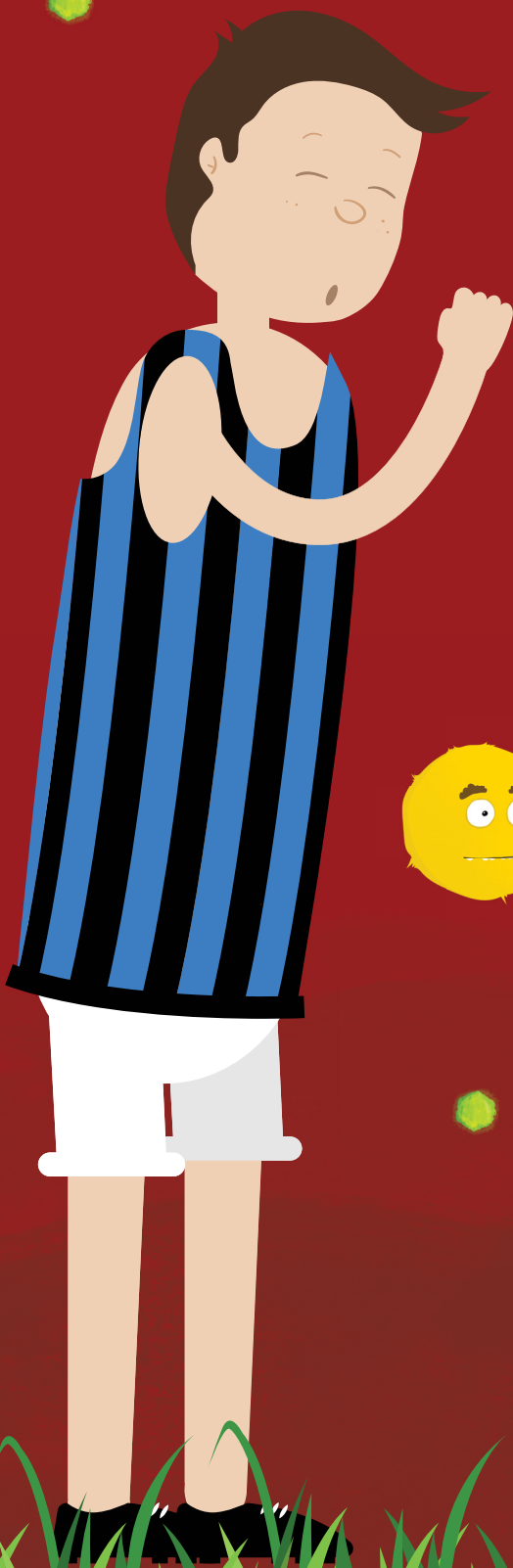


ការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺហឺតបង្កដោយព្យុះផ្លូវរន្ទះ (THUNDERSTORM ASTHMA)



1

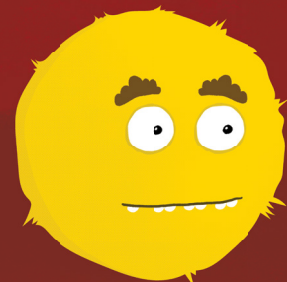
និយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត
ឬឱសថការីរបស់អ្នកអំពីអ្វីដែល
អ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីការពារខ្លួន
អ្នកក្នុងរដូវវស្សារលំអង់ផ្កានេះ។

2

រៀនជំហាន៤យ៉ាងនៃវិធានការ
ជំនួយបឋមក្នុងការព្យាបាល
ជំងឺហឺត។

3

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមាន
ការព្យាករណ៍ថាមានព្យុះផ្លូវរន្ទះ
ក្នុងអំឡុងរដូវវស្សារលំអង់។



ការពារខ្លួនអ្នកនៅរដូវវស្សារលំអង់ផ្កានេះ។
ការគ្រប់គ្រងជំងឺហឺត និងប្រតិកម្មអាស្រ័យសារៈសំខាន់។
បើកចូលវិបស័ betterhealth.vic.gov.au សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

