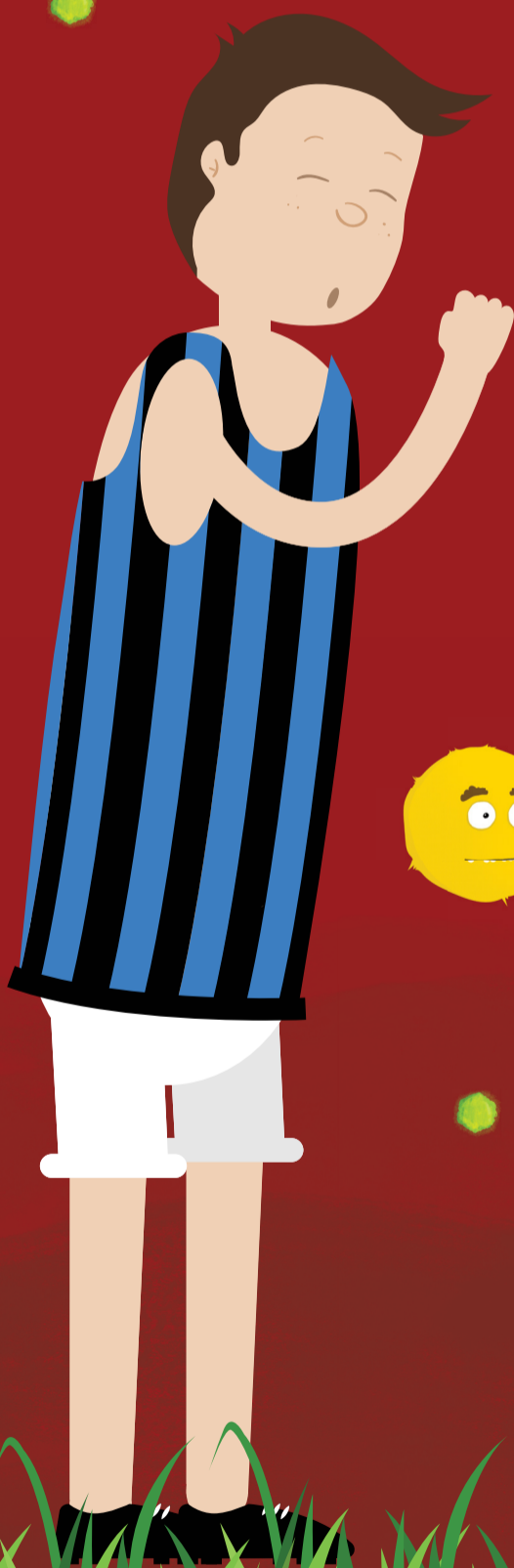


# BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI BỊ HEN SUYỄN DO GIÔNG BÃO (THUNDERSTORM ASTHMA)



1

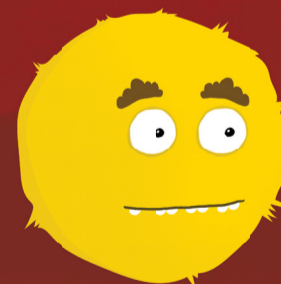
Hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ về những gì quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân trong mùa phấn hoa này.

2

Hãy học 4 bước sơ cứu hen suyễn.

3

Nên lưu ý đến dự báo hen suyễn do giông bão trong mùa phấn hoa.



Hãy tự bảo vệ bản thân trong mùa phấn hoa này.

Đối phó với bệnh hen suyễn và dị ứng là quan trọng.

Muốn biết thêm thông tin, truy cập [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)

Chính phủ Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026) ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria (Department of Health and Human Services).

Được cấp phép theo giấy phép CC BY International 4.0 ngoại trừ huy hiệu.

