



# ခဲတ်သိသားအဂ္ဂါဂိုအူမှု၊ အို့ကိုသိရသာ်မေတ်နှင့်လုပ်၍

ပြုတစ်အလုံလုပ်တွဲကွဲးကဲဘူး

တော်ပန်းလေအသာ်ထွေးတ်သိသားလေအလီပျော်နေးကလဲ့တယ်။



C



ဆုံးနှစ်တက္ကာ့။



J



သူသာ်ကသံ့နာအလွှဲလါ င့်  
ဖော်ဗိုဒီးတ်သိသာ်ကသံ့နားအပီးတ  
က္ကာ့။ သူတာသူ့ ဖော်ဗိုဒီးတ်က  
သိနှုန်းလီးဟားထို့ င့် ဘုံးကသိ  
တဖော်ဗိုဒီးလုပ်တွဲအလိုးခံတက္ကာ့။

အို့ခိုးဘာ့ င့် မံးနံးတက္ကာ့။



R



မူးမူးတကိုည်းထို့အို့ဘာ့နှုန်း၊ သူအီ  
ထို့ကသံ့နာအလွှဲလါ င့် ဖော်ဗို  
ဒီးကသံ့နားအပီးတ်တက္ကာ့။ သူတာသူ့ ဖော်ဗို  
ဒီးတ်သိသာ်ကသံ့နားလီးဟားထို့  
င့် ဘုံးကသိတဖော်ဗိုဒီးလုပ်တွဲအလိုးခံ  
တက္ကာ့။

အို့ခိုးဘာ့ င့် မံးနံးတက္ကာ့။



G



မူးမူးတကိုည်းထို့အို့ဘာ့နှုန်း၊ ကိုးဘာ့  
သံ့လုပ်တို့ပုံးဆောင်တယ်လေး။ 000 တက္ကာ့။  
သူဘာ်တ်ကသိသာ် င့် ဖော်ဗိုဒီးတ်တက္ကာ့။ မံး  
နံးအကိုးတုံးလီးလာသံ့လုပ်တို့ပုံးဆောင်  
ဟဲတုံးတစုံတ်တက္ကာ့။

