

Imedhibitiwa vizuri

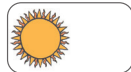


Kupumua vizuri na kuishi maisha vizuri.

Unahitaji pufa ya bluu siku 2 kwa wiki au chini ya hapo.

Kizuizi:

Dozi:



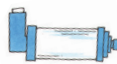
Meza kila siku.

Dawa ya kutuliza:

Dozi:

Meza inapohitajika.

Kumbuka kutumia vifaa vya kupeana dawa.



Sio nzuri / Mbaya zaidi



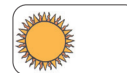
Wakati mwingine huamka kutoka usingizini na kikohozi / kupumua (kelele ya miluzi) / kifua kinachobana.

Haja ya pufa ya bluu zaidi ya siku 2 kwa wiki.

Nenda kwa daktari wako.

Kizuizi:

Dozi:



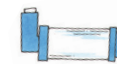
Meza kila siku.

Dawa ya kutuliza:

Dozi:

Meza inapohitajika.

Kumbuka kutumia vifaa vya kupeana dawa.



Mbaya sana (Hatari)



Kuamka usiku mara nyingi ukiwa na kikohozi / kupumua (kelele ya miluzi) / kifua kinachobana.

Ngumu kuongea.

Pufa ya bluu haifanyi kazi.

Fuata cha kufanya katika dharura ya ugonjwa wa pumu.

KITU CHA KUFANYA KATIKA DHARURA YA UGONJWA WA PUMU

Rasilimali ya jamii

Dalili za pumu iliyo hatari sana.



1



Kaa.



2



Kuwa na pumzi 4 za pufa ya bluu kwa kutumia kifaa cha kupeana dawa. Vuta pumzi 1 kwa wakati mmoja na pumzi 4 ndani na nje baada ya kila kuvuta pumzi.

Subiri dakika 4.



3



Ikiwa si bora, vuta pumzi 4 zaidi za pufa ya bluu kwa kifaa cha kupeana dawa. Vuta pumzi 1 kwa wakati mmoja na pumzi 4 ndani na nje baada ya kila kuvuta pumzi.

Subiri dakika 4.



4



Ikiwa bado sio bora, pigia simu ambulensi: 000. Endelea kutoa pumzi 4 kila dakika 4 hadi gari la wagonjwa litakapokuja.

