

KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG CHO BỆNH HEN SUYỄN CỦA TÔI

Kiểm soát tốt

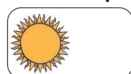


Thở tốt và sống khỏe.

Cần dùng thuốc xịt màu xanh dương 2 ngày một tuần hoặc ít hơn.

Phòng ngừa:

Liều lượng:



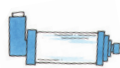
Dùng mỗi ngày.

Thuốc giảm đau:

Liều lượng:

Dùng khi cần thiết.

Hãy nhớ sử dụng buồng đệm.



Không khỏe lắm/ Tệ đi



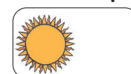
Đôi khi thức dậy sau khi ho/thở khò khè (tiếng rít)/tức ngực.

Cần dùng thuốc xịt màu xanh dương hơn 2 ngày một tuần.

Đi gặp bác sĩ

Phòng ngừa:

Liều lượng:



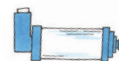
Dùng mỗi ngày.

Thuốc giảm đau:

Liều lượng:

Dùng khi cần thiết.

Hãy nhớ sử dụng buồng đệm.



Rất không khỏe (Nguy hiểm)



Hầu hết các đêm thức dậy với cơn ho/thở khò khè (tiếng rít)/tức ngực.

Khó nói ra tiếng.

Thuốc xịt màu xanh dương không hiệu quả.

Thực hiện theo những gì cần làm trong trường hợp khẩn cấp về bệnh hen suyễn.

PHẢI LÀM GÌ TRONG TRƯỜNG HỢP CẤP CỨU HEN SUYỄN

Nguồn tài liệu cộng đồng



Dấu hiệu bệnh hen suyễn cực kỳ nguy hiểm.



1



Ngồi thẳng người.



2



Bơm 4 lần thuốc xịt cắt cơn màu xanh dương có gắn ống đệm. Bơm thuốc xịt từng lần một, hít vào thở ra 4 lần sau mỗi lần bơm.

Đợi 4 phút.



3



Nếu không thuyên giảm, bơm thêm 4 lần thuốc xịt cắt cơn màu xanh dương có gắn buồng đệm. Bơm thuốc xịt từng lần một, hít vào thở ra 4 lần sau mỗi lần bơm.

Đợi 4 phút.



4



Nếu vẫn không thuyên giảm, hãy gọi xe cứu thương: 000. Tiếp tục bơm thuốc xịt 4 lần, mỗi 4 phút cho đến khi xe cấp cứu đến.

