

فحص التنفس لدى الأطفال

اسأل طفلك الأسئلة التالية:

1 هل سبق لك أن أصدرت صوت صرير حاد أو خشخشة عندما تتنفس؟
😊 كلاً، أبداً
☹ نعم، في بعض الأحيان

2 كم مرة تسعل أو تصاب بضيق في الصدر؟
😊 أبداً أو في بعض الأحيان
☹ كثيراً من الوقت

3 هل تنفسك يجعل ممارسة الرياضة أو الجري أمراً صعباً؟
😊 كلاً، أبداً
☹ نعم، في بعض الأحيان

4 إذا كان لديك بخاخ أزرق، كم مرة تستخدمه؟
😊 ليس كثيراً
☹ دائماً

5 هل توقظك صعوبة التنفس؟
😊 كلاً، أبداً
☹ نعم، في بعض الأحيان

6 كيف هو تنفسك اليوم؟
😊 جيد
☹ سيئ

إذا كانت إجابات طفلك تحوي أي وجوه حزينة ☹ ...

اتصل بنا مجاناً

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً



**ASTHMA
AUSTRALIA**

1800 ASTHMA
(1800 278 462)



دعم لجميع أفراد الأسرة

نساعد سنويًا الآلاف من الناس على
التنفس بشكل أفضل

يمكننا مساعدتك في الإجابة على أسئلة مثل:

- كيف أعرف ما إذا كان شخص ما مصابًا بالربو؟
- لماذا يزداد الربو سوءًا في الشتاء؟
- هل يمكن أن يؤثر العفن على تنفسي؟
- هل يحتاج الجميع إلى خطة عمل الربو؟
- لا أستطيع التنفس عندما أسير لتفقد صندوق البريد. هل ذلك طبيعي بالنسبة لعمرى؟



**ASTHMA
AUSTRALIA**



1800 ASTHMA
(1800 278 462)

asthma.org.au

اتصل من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا
حتى 5 مساءً أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على
asthasupport@asthma.org.au

