

# குழந்தைகளின் சுவாசப் பரிசோதனை

உங்கள் குழந்தையிடம் பின்வரும் கேள்விகளைக் கேளுங்கள்:

- 1 நீ மூச்சு விடும்போது எப்போதாவது கீச்சுக் கீச்சென்றோ அல்லது கரகரவென்றோ சத்தம் வருகிறதா?

😊 ஒருபோதும் இல்லை  
😞 ஆமாம், சில சமயங்களில்
- 2 நீ எத்தனை முறை இருமுகிறாய் அல்லது மார்பு இறுக்கமாகிறது?

😊 ஒரு போதும் இல்லை அல்லது சில சமயங்களில்  
😞 பல சமயங்களில்
- 3 உன்னுடைய சுவாசம் எப்போதாவது விளையாடுவதையோ அல்லது ஓடுவதையோ கடினமாக்கியிருக்கிறதா?

😊 ஒருபோதும் இல்லை  
😞 ஆமாம், சில சமயங்களில்
- 4 உன்னிடம் ஒரு நீல நிற உறிஞ்சு குழல் (puffer) இருக்கும் பட்சத்தில், அதை நீ எத்தனை முறை பயன்படுத்துகிறாய்?

😊 அதிக முறை இல்லை  
😞 எல்லா நேரமும்
- 5 உன்னுடைய சுவாசம் எப்போதாவது உன்னைத் தூக்கத்திலிருந்து எழுப்பியிருக்கிறதா?

😊 ஒருபோதும் இல்லை  
😞 ஆமாம், சில சமயங்களில்
- 6 இன்றைக்கு உன்னுடைய சுவாசம் எப்படி இருக்கிறது?

😊 நன்றாக இருக்கிறது  
😞 மோசமாக இருக்கிறது

உங்கள் குழந்தை சோகமான முகபாவத்துடன் 😞 ஏதேனும் பதில் அளித்திருந்தால்...

எங்களை இலவசமாக அழைக்கவும்  
திங்கள் - வெள்ளி, காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை

**1800 ASTHMA**  
(1800 278 462)



**ASTHMA  
AUSTRALIA**



# 'முழுக் குடும்பம்' (THE WHOLE FAMILY) இதற்கு ஆதரவளிக்கவும்

ஒவ்வொரு ஆண்டும், ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் நன்றாகச் சுவாசிக்க நாங்கள் உதவுகிறோம்

**பின்வருவன போன்ற கேள்விகளுக்குப் பதிலளிக்க நாங்கள் உதவ முடியும்:**

- ஒருவருக்கு ஆஸ்துமா இருக்கிறது என்பது எனக்கு எப்படித் தெரியும்?
- குளிர்காலத்தில் ஏன் என்னுடைய ஆஸ்துமா மோசமடைகிறது?
- பூஞ்சணம் (mould) என்னுடைய சுவாசத்தைப் பாதிக்குமா?
- அனைவருக்கும் ஒரு ஆஸ்துமா செயல் திட்டம் தேவையா?
- அஞ்சல் வந்திருக்கிறதா என்பதைப் பார்ப்பதற்காக இறங்கி நடக்கும்போது என்னால் மூச்சுவிட முடியவில்லை. என்னுடைய வயதுக்கு இது சாதாரணம்தானா?

**1800 ASTHMA**  
(1800 278 462)



**ASTHMA  
AUSTRALIA**

**[asthma.org.au](http://asthma.org.au)**

திங்கள் - வெள்ளி, காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை அழைக்கவும் அல்லது பின்வரும் முகவரியில் எங்களுக்கு மின்னஞ்சல் செய்யவும்: [asthmasupport@asthma.org.au](mailto:asthmasupport@asthma.org.au)

